



## Preise & Anmeldung

### Veranstalter

Society for Meditation and Meditation Research (SMMR)

### Kongressort

Benediktushof, Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen/Unterfranken

### Kongresszeit

Freitag 7.10.2016, 17.30 Uhr bis Sonntag 9.10.2016, 13.00 Uhr

### Kongresspreise pro Person

Anmeldung bis 15.5.2016: 200 Euro pro Anmeldung, danach 230 Euro. SMMR-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 30 Euro.

### Vollpensionspreise pro Tag und Person

EZ mit Du/WC .....	90 Euro
DZ mit Du/WC .....	80 Euro
Mehrbettraum .....	60 Euro

Bitte geben Sie den Zimmerwunsch bei der Anmeldung an.  
Verpflegung: biozertifizierte vegetarische Vollverpflegung.

### Anmeldung

Die Anmeldung kann nur über die Website [www.benediktushof-holzkirchen.de](http://www.benediktushof-holzkirchen.de) unter „Kursprogramm“ oder per Mail mit Angabe der Kurs-Nr. 16SY05 „SMMR-Tagung 2016“ an [kurse@benediktushof-holzkirchen.de](mailto:kurse@benediktushof-holzkirchen.de) erfolgen. Telefonische Auskunft: Kursbüro 09369-9838-0

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Benediktushofes. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Falls eine Abmeldung unvermeidbar ist, fallen unabhängig von Grund und Anlass die folgenden Stornogebühren an: bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Kongressbeginn 20 Euro, bei Abmeldung bis 4 Tage vorher 50 Euro und bei Abmeldung in den letzten 3 Tagen die gesamte Tagungsgebühr. Wenn vom Angemeldeten ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro fällig.



## 16. SMMR-TAGUNG

# Meditation und Mitgefühl

in Wissenschaft und Praxis



7.-9. OKTOBER 2016

BENEDIKTUSHOF

[WWW.SMMR.DE](http://WWW.SMMR.DE)





## Freitag 7.10.

17.30 Begrüßung / Eröffnung

18.00 Abendessen

19.00 Mitgefühl und Selbst-Mitgefühl in der Psychotherapie  
*Dr. Luise Reddemann*

20.00 Meditation im Hochschulkontext?  
Das Münchner Modell  
*Prof. Dr. Andreas de Bruin*

21.00 Meditationstiefe, Verbundenheit, Liebesfähigkeit und  
seelische Gesundheit. Eine empirische Studie.  
*Dr. Harald Piron*

22.00 Meditation

## Samstag 8.10.

7.30 Frühstück

8:30 Mahatma Gandhi: „My life is my message“  
*Dr. Christian Brehmer*

9:30 Meditation des Mitmenschen (Workshop)  
*Manfred Rompf*

11:00 Meditation bei Traumafolgestörungen –  
Grenzen und Möglichkeiten  
*Dr. Ortwin Lüers*

12:00 Mittagessen

13:30 Eleos – heilsames Mitgefühl  
*Dr. Ruth Metten*

14:30 Achtsames Selbstmitgefühl bei stationären  
Rehabilitations-PatientInnen: Eine randomisiert-  
kontrollierte Studie.  
*Mag. Lisza Gaiswinkler*

15:30 Kuchen & Kaffee

16:00 Achtsamkeit in der Arbeitswelt  
*Prof. Dr. Niko Kohls*

17:00 Compassion Focused Therapy  
*Dr. Mirjam Tanner*

18:00 Abendessen

19:30 Mitgefühl und Weltzuwendung in der Yoga-Tradition  
– Ethik und Askese im Spannungsfeld  
*Prof. Dr. Martin Mittwede*

20:30 Meditation und Biofeedback  
*Dr. Ulrich Ott*

21:30 Meditation

## Sonntag 9.10.

7.30 Frühstück

8:30 Demenz und Spiritualität  
*Prof. Dr. Dr. Wilfried Kuhn*

9:30 Die Kunst der solidarischen Werdens-Begleitung  
*Prof. Dr. Wilfried Belschner*

10:30 Meditation, Wissenschaft und Mitgefühl – wie hängt  
das zusammen?  
*Prof. Dr. Michael von Brück*

11:30 Schlussrunde

12:00 Mittagessen

## Der Veranstalter

Die **SMMR** (Society for Meditation and Meditation Research) unterstützt die Forschung, Theorie und Anwendung von Meditation und Yoga in einem traditionsübergreifenden, ideologiefreien und wissenschaftlichen Sinne. Zu ihren Aufgaben gehören u. a. die Organisation und Unterstützung von Forschungsprojekten, die Durchführung von Tagungen, die Herausgabe wissenschaftlicher Studien sowie die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses durch die Vergabe von Forschungspreisen für hervorragende empirische Arbeiten zu Meditation und Yoga.